

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО/ \_\_\_\_\_ /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"



ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Сентября-2023 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
19/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15		7.78	6.83	13.29	157
189/08	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5.6	6.9	24.4	183
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7		0.2	0.1	15.0	62
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		1.52	0.56	13.12	62.0
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125		3.5	2.5	17.20	113

Цена 96.90 572 18.60 16.89 83.01 577.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60		0.6	6.1	2.0	65
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК	200/5		2.56	4.59	5.9	75
ТТКМ#223	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90		14.5	13.32	4.0	194.4
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		3.0	4.7	23.5	175.5
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		0.7	0.1	37.3	151
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78

Цена 145.30 775 25.96 29.83 106.10 828.90  
Итого за день ... 1347 44.56 46.72 189.11 1405.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1.0	10.2	3.3	109
87/2008	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5		3.2	5.6	7.2	92
ТТКМ#229	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		16.1	14.8	4.4	216
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5		5.87	7.27	31.34	210
401/08	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1	0.1	34.2	142
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТКМ#243	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75		8	17.6	66.6	325
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125		3.5	2.5	17.20	113.0

Цена 284.70 1155 44.62 59.25 206.14 1420.00

Директор \_\_\_\_\_  
/Клименкова А.А./

Зав. производством \_\_\_\_\_  
/Ванина Л.И./

Калькулятор \_\_\_\_\_  
/Ковалева Н.Г./